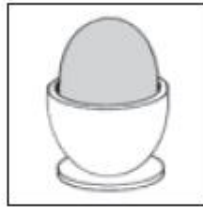


3

Healthy eating

A



B



C



D



E



F



Match these foods with the pictures. Write the correct letter in each box.







3 (a) Des légumes  (1 mark)

3 (b) Une pomme  (1 mark)

3 (c) Un œuf  (1 mark)

3 (d) Du raisin  (1 mark)

5 Menus

<p>A</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe au poulet</li><li>• Jambon-frites</li><li>• Crêpes</li></ul>	<p>B</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Pâté de porc</li><li>• Poulet-frites</li><li>• Glaces</li></ul>
<p>C</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Salade de tomates</li><li>• Pâtes, sauce champignon</li><li>• Fruit</li></ul>	<p>D</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Champignons à la grecque</li><li>• Bifteck, pommes vapeur</li><li>• Crêpes</li></ul>
<p>E</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Saucisson</li><li>• Côtelette de porc</li><li>• Glaces</li></ul>	<p>F</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe de légumes</li><li>• Saucisse-frites</li><li>• Fruit</li></ul>

Which menu would suit each of these people? Write the correct letter in each box.

5 (a) Madeleine loves chicken and also ice cream.  (1 mark)

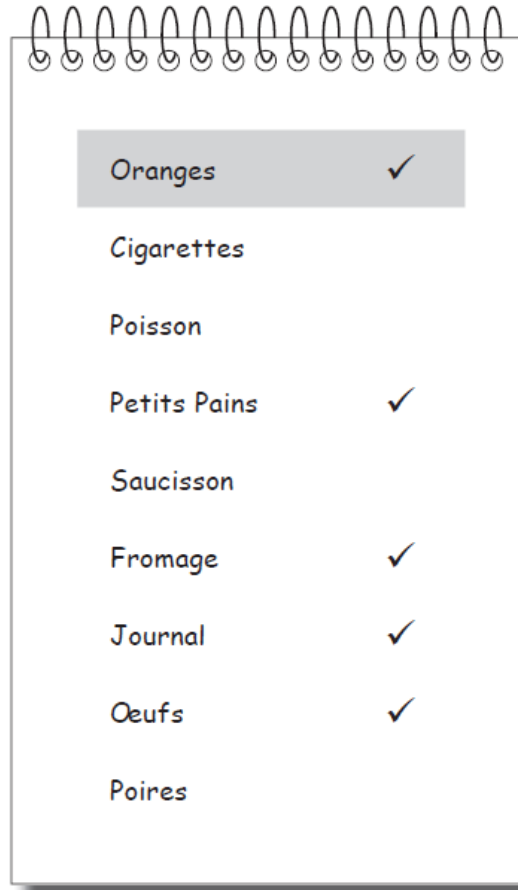
5 (b) Ahmed is a vegetarian.  (1 mark)

5 (c) Marie-France likes mushrooms and also pancakes.  (1 mark)

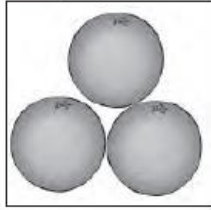
3

**A shopping list**

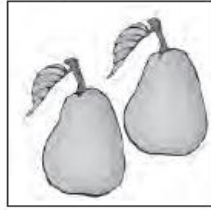
Which items has the person already ticked off?



A



B



C



D



E



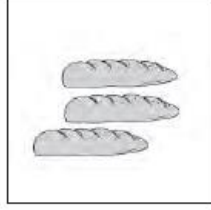
F



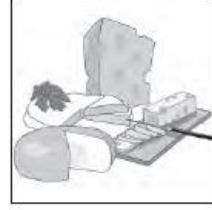
G



H



I



Write the correct letters in the boxes.

Example:

3

A				
---	--	--	--	--

(4 marks)

June 12 F Q7

**7 Healthy and unhealthy lifestyles**

Read these statements.

<b>A</b>	Je bois de l'alcool avec mes copains le week-end. Ça me relaxe, mais je comprends les dangers de trop boire.
<b>B</b>	J'ai horreur du tabac. Pourquoi risquer le cancer ?
<b>C</b>	A cause de ma religion, l'alcool ne m'est pas permis.
<b>D</b>	Une fois j'ai pris quelque chose qui ressemblait à un comprimé dans un club. Je ne sais pas ce que c'était, mais ça m'a rendu malade le lendemain.
<b>E</b>	J'ai bu du champagne pour mon anniversaire, mais l'alcool ne me plaît pas.
<b>F</b>	Il est interdit de fumer dans les lieux publics. Et comme je fume, je ne suis pas d'accord avec ça.
<b>G</b>	J'ai un ami qui se drogue, ce que je ne ferai jamais. Je ne veux pas être comme lui !
<b>H</b>	Bien que je fume un peu, et seulement à la maison, je peux m'arrêter quand je veux.

Who makes the following statements? Write the correct letter in each box.

**7 (a)** I never drink alcohol.  (1 mark)

**7 (b)** I am put off an unhealthy addiction by someone else's experience.  (1 mark)

**7 (c)** I have had a bad experience with drugs.  (1 mark)

**7 (d)** I am annoyed at restrictions on what I like doing.  (1 mark)

**7 (e)** I don't like alcohol.  (1 mark)

**7 (f)** I am worried about the health risks of smoking.  (1 mark)

# Jan 11 H Q1

## 1 New friends

A	Cherche quelqu'un qui pratique une grande variété de sports, surtout à la mer.
B	Cherche quelqu'un qui, comme moi, préfère les fruits et les légumes au fast-food.
C	Cherche quelqu'un qui pense que fumer un peu n'est pas un crime.
D	Cherche quelqu'un qui mange sain et déteste le tabac.
E	Cherche quelqu'un qui fait de la musculation pour m'accompagner au gymnase tous les jours.
F	Cherche quelqu'un qui aime sortir en boîte le week-end avec ses copains.
G	Cherche quelqu'un qui s'intéresse à la mode.

Choose a suitable friend for the following people. Write the correct letter in each box.

Example: Sophie likes fashion.

G

1 (a) Henri likes the occasional cigarette.

(1 mark)

1 (b) Juliette loves surfing and sailing.

(1 mark)

1 (c) Sara is sociable.

(1 mark)

1 (d) Mahmood is a fitness fanatic.

(1 mark)

8 Obesity

Read this magazine article about obesity.



© Thinkstock

On a cru, jusqu'à récemment, que l'obésité était un problème exclusivement dans les pays développés, par exemple en Europe et en Amérique du Nord. Aujourd'hui, cependant, le problème se montre aussi dans certains pays asiatiques où beaucoup de gens ont adopté des habitudes américaines. La Chine compte actuellement plus de 90 millions d'obèses et on dit que c'est surtout à cause de leur régime alimentaire, du temps qu'ils passent devant un écran, et du fait qu'un grand nombre de familles a perdu l'habitude d'aller un peu partout à vélo.

Le gouvernement chinois a lancé une campagne d'information pour encourager la participation aux sports, car ils ont peur que l'obésité ne résulte en une augmentation de toutes sortes de maladies graves, comme les crises cardiaques. Cette campagne s'adresse à la jeunesse en particulier, puisque la plupart des personnes âgées mènent une vie qui les garde en bonne santé.

**(Kevin, 18 ans)**



8 (a) What does Kevin think is the main reason for the spread of obesity?

.....  
.....

*(1 mark)*

8 (b) What evidence does he give to support this view? Mention **two** things.

1 .....

.....

2 .....

.....

*(2 marks)*

8 (c) According to the second paragraph, why is the Chinese government so keen to encourage people to be more active?

.....

.....

*(1 mark)*

8 (d) What does Kevin say about the difference in lifestyle between young and old people?

.....

.....

*(1 mark)*

## June 12 H Q5

### 5 Healthy and unhealthy lifestyles

Read these statements.

<b>A</b>	Je bois de l'alcool avec mes copains le week-end. Ça me relaxe, mais je comprends les dangers de trop boire.
<b>B</b>	J'ai horreur du tabac. Pourquoi risquer le cancer ?
<b>C</b>	A cause de ma religion, l'alcool ne m'est pas permis.
<b>D</b>	Une fois j'ai pris quelque chose qui ressemblait à un comprimé dans un club. Je ne sais pas ce que c'était, mais ça m'a rendu malade le lendemain.
<b>E</b>	J'ai bu du champagne pour mon anniversaire, mais l'alcool ne me plaît pas.
<b>F</b>	Il est interdit de fumer dans les lieux publics. Et comme je fume, je ne suis pas d'accord avec ça.
<b>G</b>	J'ai un ami qui se drogue, ce que je ne ferai jamais. Je ne veux pas être comme lui !
<b>H</b>	Bien que je fume un peu, et seulement à la maison, je peux m'arrêter quand je veux.

Who makes the following statements? Write the correct letter in each box.

5 (a) I never drink alcohol.  (1 mark)

5 (b) I am put off an unhealthy addiction by someone else's experience.  (1 mark)

5 (c) I have had a bad experience with drugs.  (1 mark)

5 (d) I am annoyed at restrictions on what I like doing.  (1 mark)

5 (e) I don't like alcohol.  (1 mark)

5 (f) I am worried about the health risks of smoking.  (1 mark)

# Mark scheme

June 10 F Q3

3(a) D

3(b) C

3(c) A

3(d) E

June 11 F Q5

Q	Key Idea
5(a)	B

Q	Key Idea
5(b)	C

Q	Key Idea
5(c)	D

June 12 F Q3

Q	Key Idea	Accept	Mark	Reject/Notes
3	D F H I		4	Any order

June 12 F Q7

Q	Key Idea
7(a)	C

Q	Key Idea
7(b)	G

Q	Key Idea
7(c)	D

Q	Key Idea
7(d)	F

Q	Key Idea
7(e)	E

Q	Key Idea
7(f)	B

### Jan 11 H Q1

Q	Key Idea
1(a)	C

Q	Key Idea
1(b)	A

Q	Key Idea
1(c)	F

Q	Key Idea
1(d)	E

### Jan 12 H Q8

Q	Key Idea	Accept	Mark	Reject/Notes
8(a)	The spread of <b>American</b> habits/way of life(style)/diet		1	<p><i>Credit an answer given in 8(b) for a mark in 8(a)</i></p> <p>American habits tc</p> <p>Adopting American attitudes (to food) – too vague</p> <p>Fast food</p> <p><b>Children</b> adopt American (eating) habits</p> <p>Western/European habits etc</p>

Q	Key Idea	Accept	Mark	Reject/Notes
8(b)	<p>Diet/eating habits</p> <p>Time spent in front of a screen/watching TV/on computers;</p> <p>Lost habit of using bikes/they used to ride bikes</p> <p>(Any 2 from 3)</p>	<p>Food they eat</p> <p>Drive instead of cycle</p>	2	<p><i>Credit an answer given in 8(a) for a mark in 8(b)</i></p> <p>Food tc (too vague)</p> <p>Vague answers e.g. people pass time watching a screen/poor health regime/unhealthy lifestyle</p> <p>Reference to <b>children</b> watching TV etc</p> <p>Must imply a change of habit</p> <p>Reference to bike <b>ownership</b></p>

Q	Key Idea	Accept	Mark	Reject/Notes
8(c)	<p>Fear of/to prevent increase in <b>serious</b> illnesses/heart problems/attacks</p>	<p>People are dying/have died from heart problems</p> <p>Heart attacks have increased</p>	1	<p>Reference to death tc</p> <p>Obesity leads to (early) death</p> <p>Vague answers e.g. because they will live longer/have bad health</p>

Q	Key Idea	Accept	Mark	Reject/Notes
8(d)	<p>(Most) old(er) people have a healthy/healthier lifestyle/look after themselves (better)</p>		1	<p>Old people have a healthy /healthier <b>diet</b></p> <p>Statements such as 'old people do more exercise', '...have good health', '... are careful about their health', 'older people are healthier than young people' (not in text)</p>

June 11 H Q5

Q	Key Idea	Accept	Mark	Reject/Notes
5(a)	T	√	1	

Q	Key Idea	Accept	Mark	Reject/Notes
5(b)	?		1	

Q	Key Idea	Accept	Mark	Reject/Notes
5(c)	F		1	

Q	Key Idea	Accept	Mark	Reject/Notes
5(d)	F		1	